



10 заповедей для родителей

Не требуй от ребенка платы за то, что ты для него делаешь

Не унижай

Родитель, помни:
ты -
первый педагог!

Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому того, чего не хотел бы, чтобы сделали твоему

Не вымешай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет

Не относись к его проблемам свысока

Помни, что для ребенка сделано недостаточно если не сделано все

Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым и т.д. Общаясь с ними, радуйся, потому что ребенок - это праздник.



Не думай, что ребенок твой: он Божий.

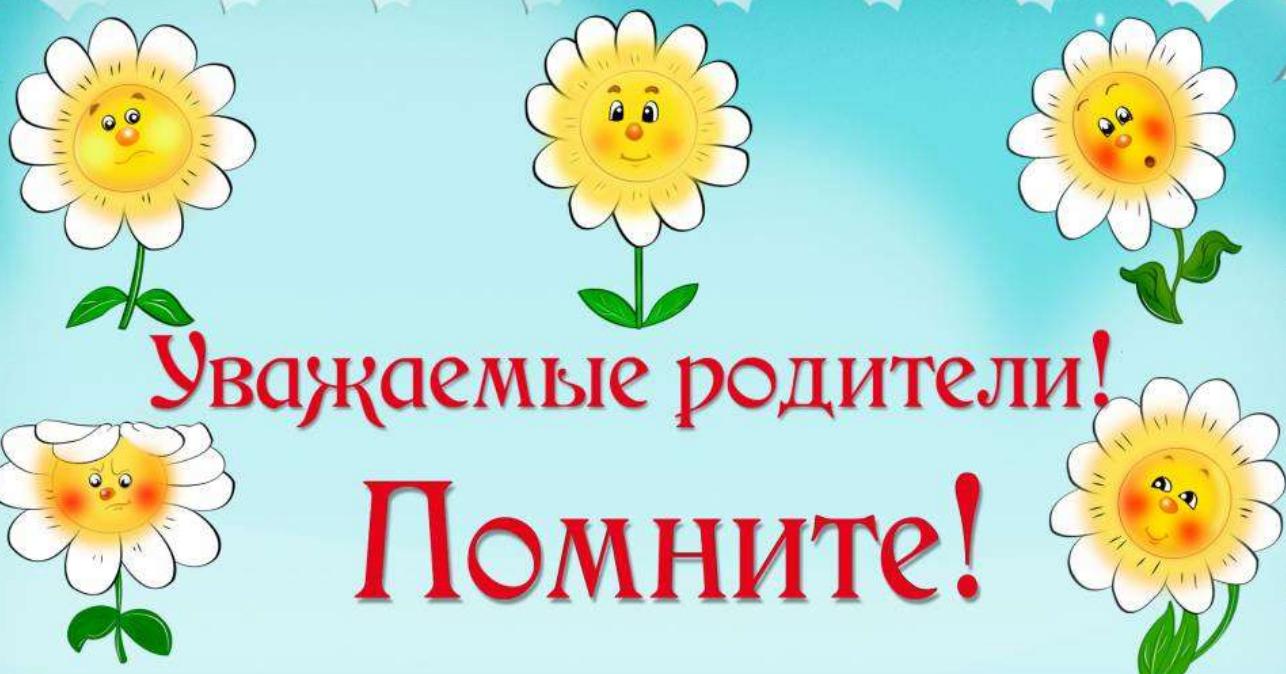
Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты хочешь. Помоги ему стать собой



Заповеди для родителей

- 1. Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.**
- 2. Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты для него сделал.**
- 3. Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб.**
- 4. Не относитесь к его проблемам с высоким давлением. Жизнь дана каждому по силам, и будь уверен, ему она тяжела, чем тебе.**
- 5. Не унижай!**
- 6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми.**
- 7. Ребёнок – это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью. Это та драгоценная чаша, которую жизнь дала на хранение.**





Уважаемые родители!

Помните!

Если:

- ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть
- ребёнка высмеивают, он становится замкнутым
- ребёнка хвалят, он учится быть благородным
- ребёнка поддерживают, он учится ценить себя
- ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины
- ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других
- ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым
- ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей
- ребёнок живёт во вражде, он учится быть агрессивным
- ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире



Рекомендации родителям

Совет 1. Помните, что главный путь преодоления тревоги – это теплая, доверительная атмосфера в семье, уверенность ребенка в любви и защите со стороны взрослых.

Совет 2. Страйтесь не показывать детям страшных фильмов, мультфильмов и не читать страшных историй, особенно на ночь. Перед сном посидите с ребенком, и почитайте ему сказку или просто поговорите. Поцелуйте на ночь.

Совет 3. Не рассказывайте при посторонних о тревогах и страхах детей – это только усугубит боязнь новых ситуаций и новых людей, усиливая тревожность ребенка.

Совет 4. Никогда не грозите ребенку тем, что вы его разлюбите или поменяете на другого, более хорошего.

Совет 5. Оценивайте всегда только поступки, но не самого ребенка.

Совет 6. Страйтесь быть объективными, хвалите и порицайте ребенка только за конкретные поступки, объясняя ему, за что его ругают или хвалят.

Совет 7. Больше общайтесь со своим ребенком, устраивайте совместные праздники, походы в театр, на выставки, выходы на природу.

Совет 8. Для снятия излишнего мышечного напряжения чаще используйте тактильный контакт с ребенком. Т.е., поглаживайте его,