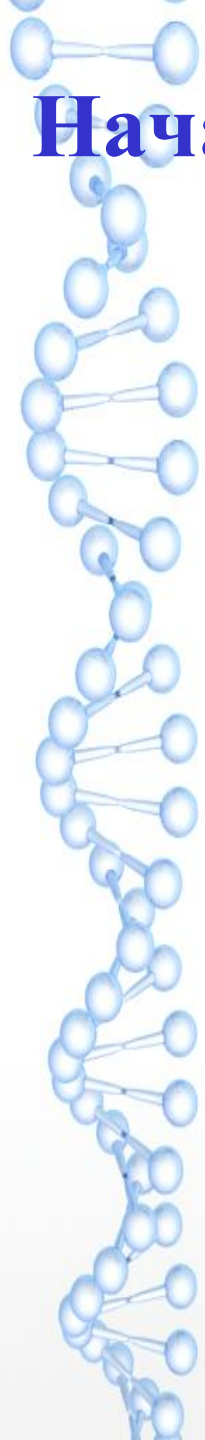


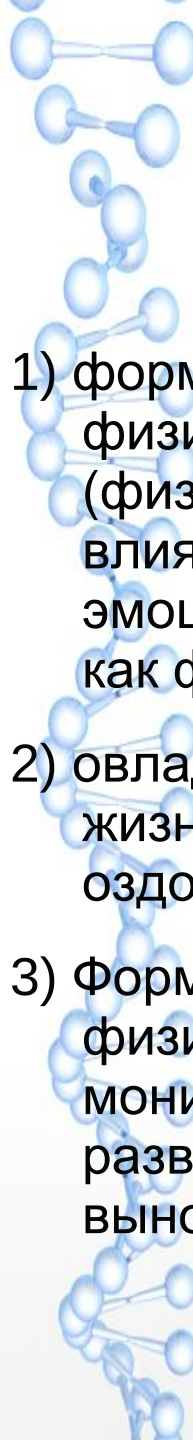
ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации

Михайлова Е.Я.



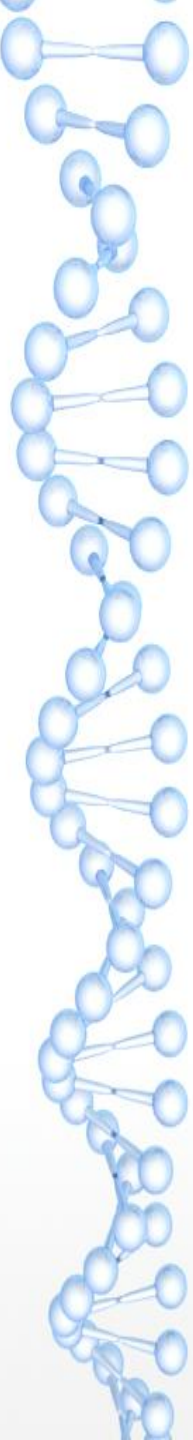
Начальное общее образование 1-4 класс:

- Приказ Минобрнауки РФ от 6 октября 2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014



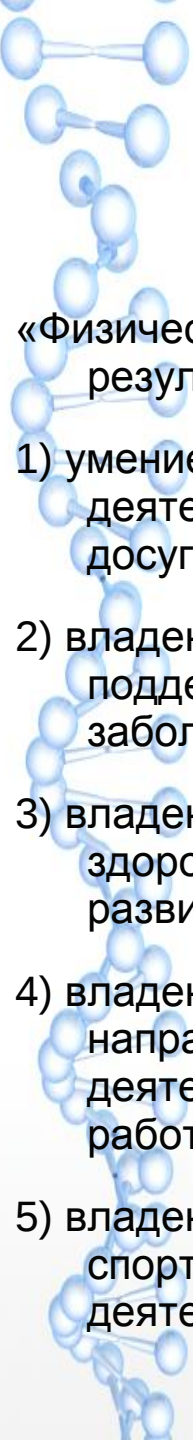
Требования к знаниям и умениям ФГОС по предметной области «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов:

- 1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- 2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- 3) Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).



Основное общее образование 5-9 классы:

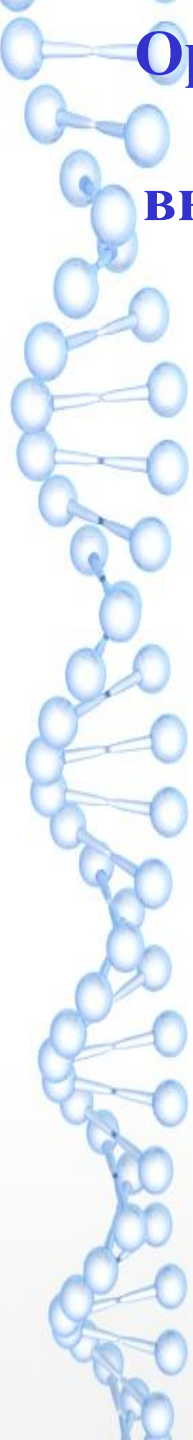
- Приказ Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010 г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», в ред. Приказа от 29.12.2014 №1644.



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО) ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Физическая культура» (базовый уровень) – требования к предметным результатам освоения базового курса физической культуры должны отражать:

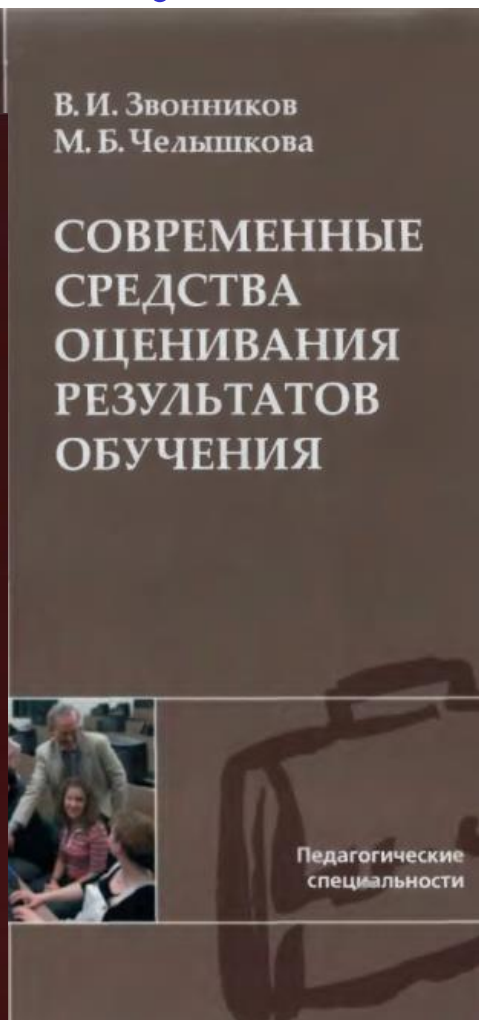
- 1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- 2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- 3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- 4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- 5) владение техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.



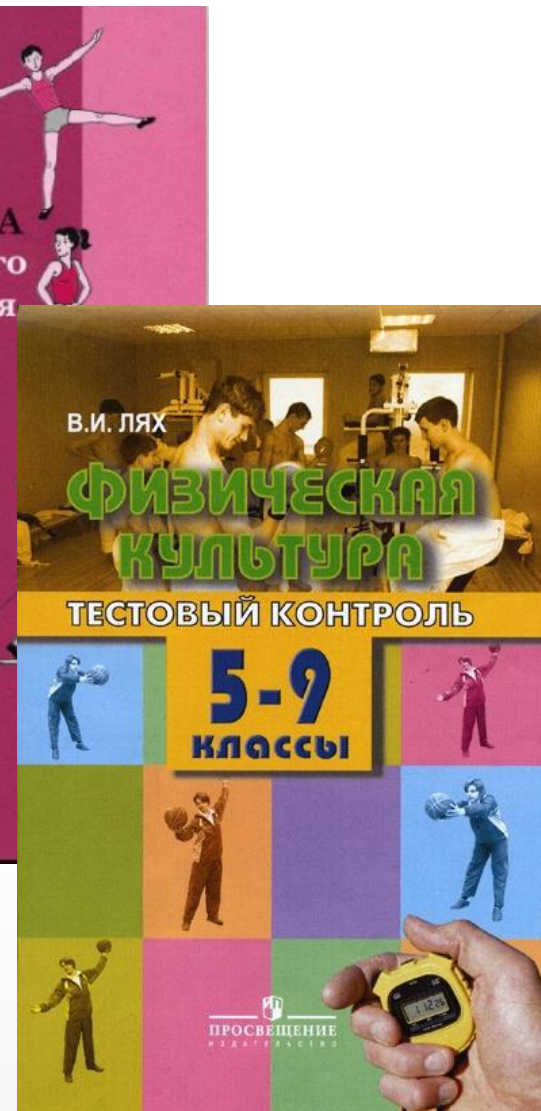
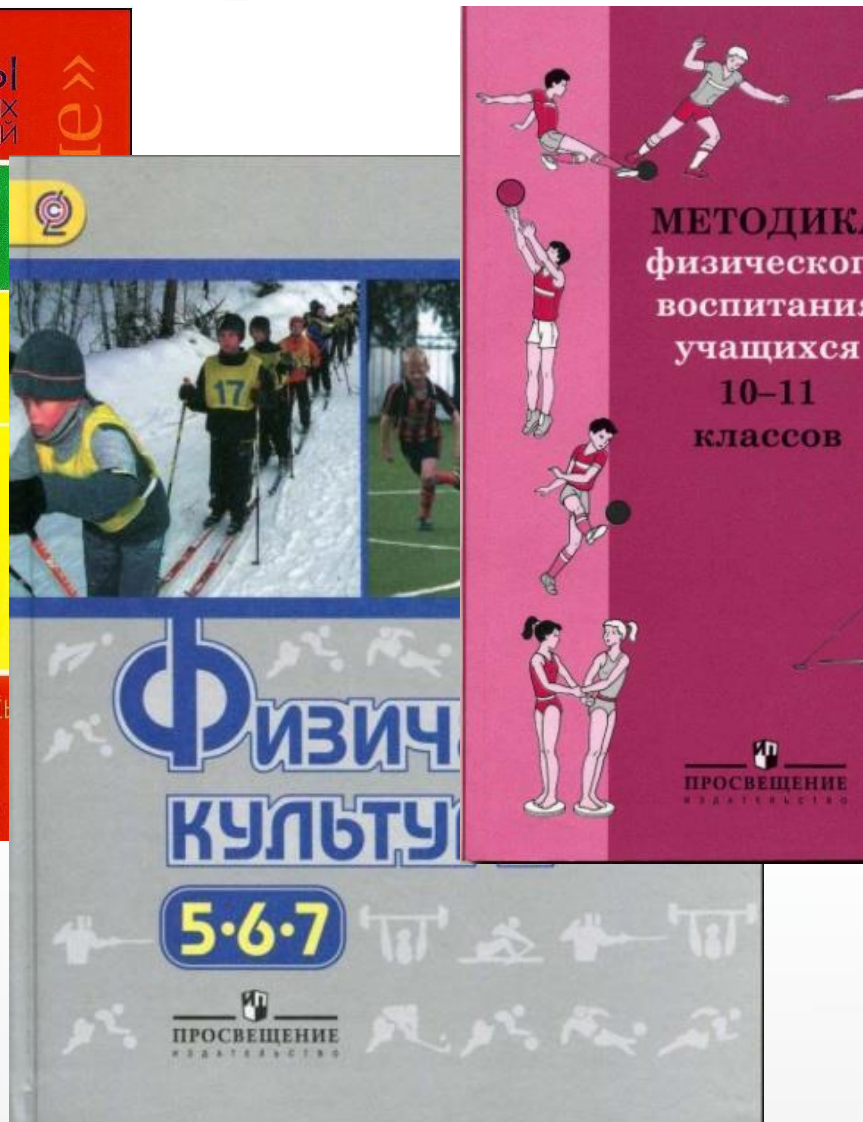
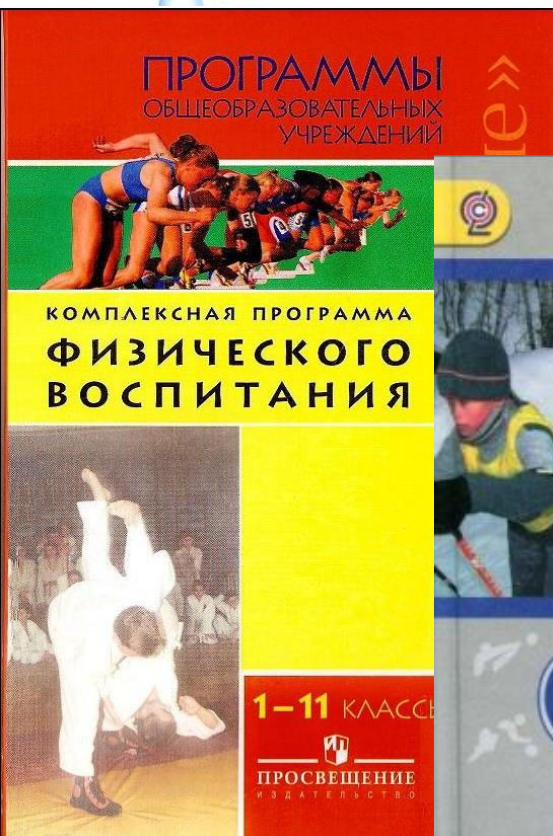
Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях включает в себя следующий комплекс мероприятий:

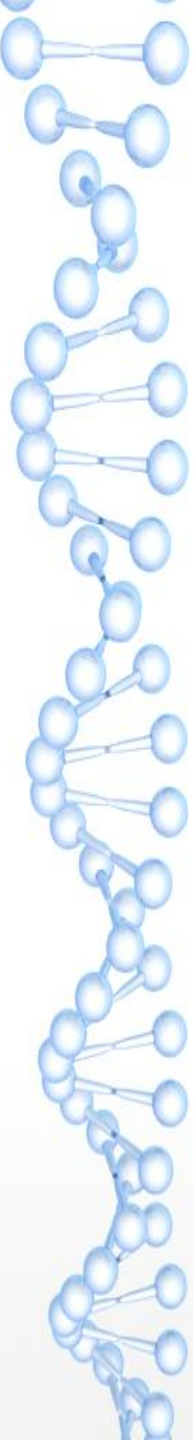
- внесение изменений в обязанности педагогических работников образовательных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО;
- включение в программы учебного предмета "Физическая культура" внеучебных курсов, деятельность по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО;
- обеспечение педагогических работников необходимыми учебно-методическими материалами.

Основные методические источники используемые в работе



Методическое обеспечение теоретической подготовки





Физкультурно-спортивные клубы

**Приказ Минобрнауки России от
13.09.2013 N 1065**

**"Об утверждении порядка
осуществления деятельности
школьных спортивных клубов и
студенческих спортивных клубов"**



Основными задачами деятельности спортивных клубов являются:

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

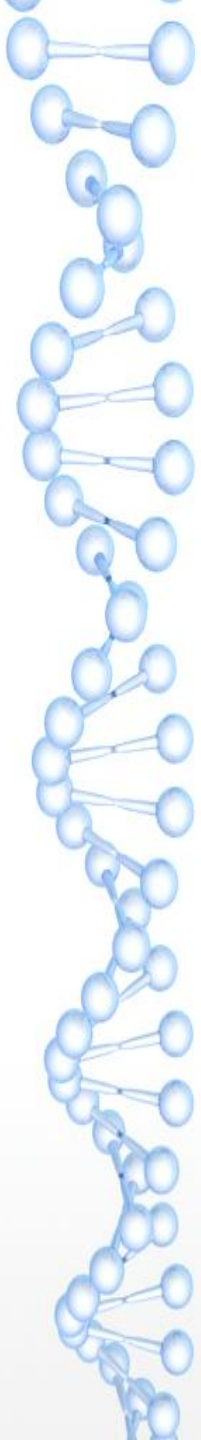
организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;

участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;

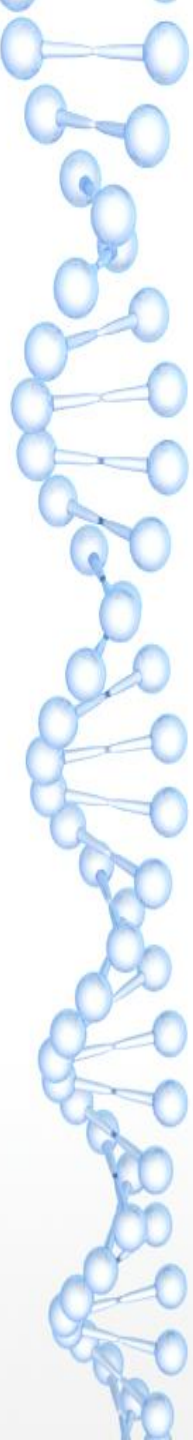
оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;

организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.



Основной задачей школьных спортивных клубов является **повышение массовости и систематичности занятий школьниками физической культурой и спортом.**

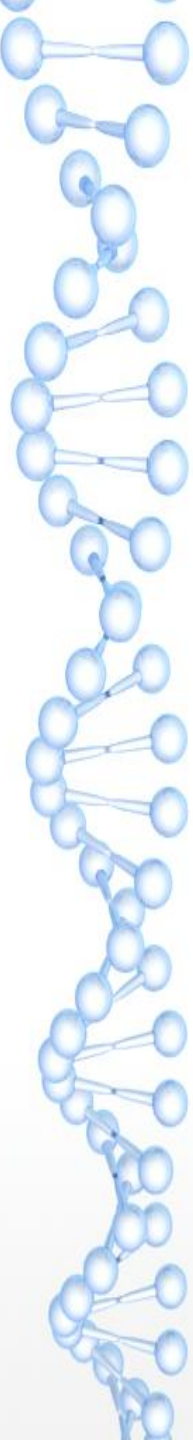
Учитывая психологические особенности детей и подростков, а именно то, что все они любят соревноваться наиболее эффективной формой привлечения к занятиям физической культурой и спортом является организация спортивных соревнований и спортивных мероприятий.



В школьных спортивных клубах проводятся любительские соревнования, поэтому главными аспектами являются: познавательный, развивающий и оздоровительный. Каждый участник соревнований должен получить положительный заряд эмоций и стимул для самосовершенствования, как во время соревнований, так и после них.

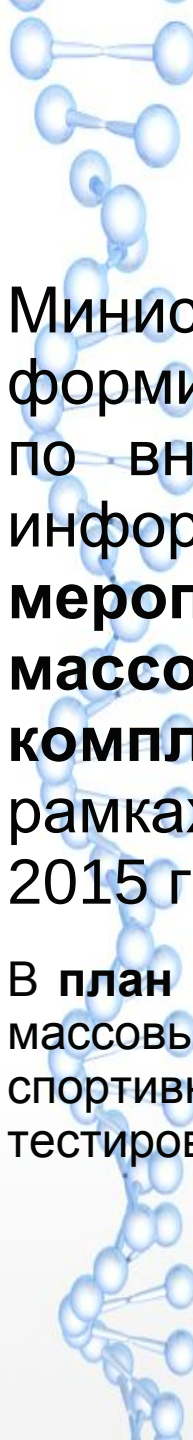
Участвуя в соревнованиях, дети и подростки показывают свои возможности и способности, что благотворно сказывается на саморазвитии и самовоспитании. Таким образом, привлечение к участию в соревнованиях независимо от физической подготовленности и предварительного отбора способствует популяризации физической культуры и спорта, а так же укреплению здоровья подрастающего поколения.





Организация просветительской и агитационной работы с населением.

- **ВИДЕО 1**



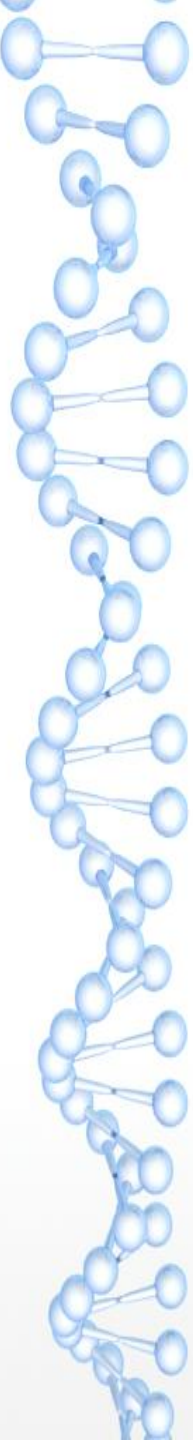
Организация просветительской и агитационной работы с населением

Министерством спорта Российской Федерации с целью формирования единого информационного пространства по внедрению комплекса ГТО в средствах массовой информации разработан и утвержден **План мероприятий, направленный на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО**, в том числе мероприятий, проводимых в рамках общероссийского движения "Спорт для всех" в 2015 г.

В **план** включены всероссийские и региональные мероприятия, в том числе массовые пропагандистские акции, фестивали комплекса ГТО, физкультурно-спортивные мероприятия, в ходе которых запланировано апробационное тестирование населения по нормативам комплекса ГТО.

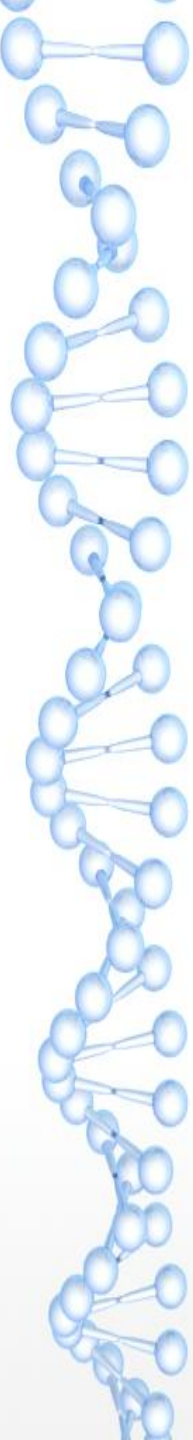
Организация просветительской и агитационной работы с населением





Центры тестирования обязаны работать с населением в части информационной, разъяснительной кампании и пропаганды комплекса ГТО, активно используя разнообразные средства:

- 1. Наглядная агитация** (предполагает разработку и изготовление в соответствии с фирменным стилем комплекса ГТО различного рода плакатов, баннеров, информационных стендов, брошюр, флайеров, дипломов и благодарственных писем, иных видов полиграфической продукции).

- 
- Слайд-видео АГИТАЦИЯ ГТО





ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

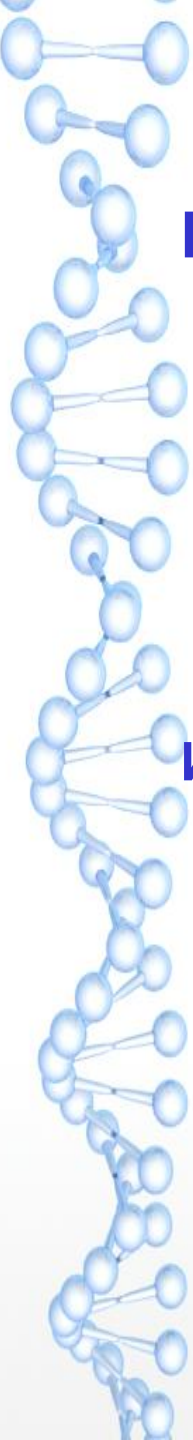
ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!



- Изучи план ➡
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

Бег	
Прыжок в длину с разбега	
Прыжок в длину с места	
Метание	
Подтягивание	
Наклон вперед с прямыми ногами	
Лыжные гонки	
Плавание	
Стрельба из пневматической винтовки (упражнение ВП-2)	
Туристский поход с проверкой туристских навыков	

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

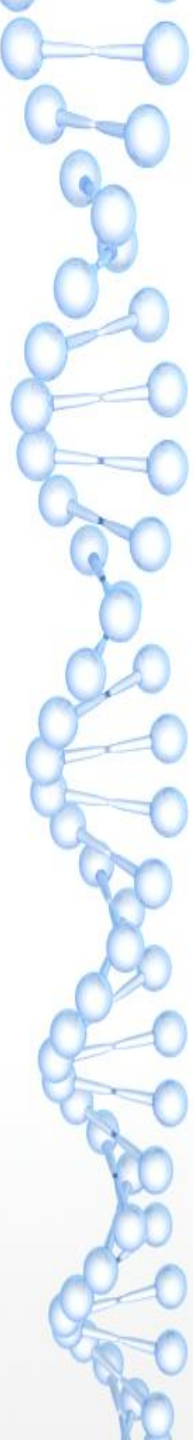


Интернет-ресурс

(официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации, официальный Всероссийский портал комплекса ГТО по адресу в сети WWW.GTO.ru).

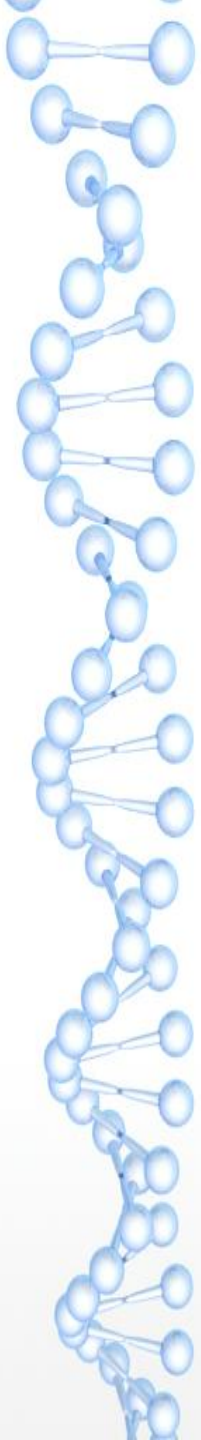
Интернет-ресурс Центра тестирования

(Разделы сайта должны содержать следующую информацию: расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО; график проведения тестирования; условия допуска к тестированию; адрес, телефон и иные реквизиты Центра тестирования).



Просветительно-образовательная работа с населением

К формам просветительской и образовательной работы можно отнести лекционные занятия, мастер - классы, «круглые столы», творческие встречи, видео - лектории, наглядные стенды, плакаты и т.д.



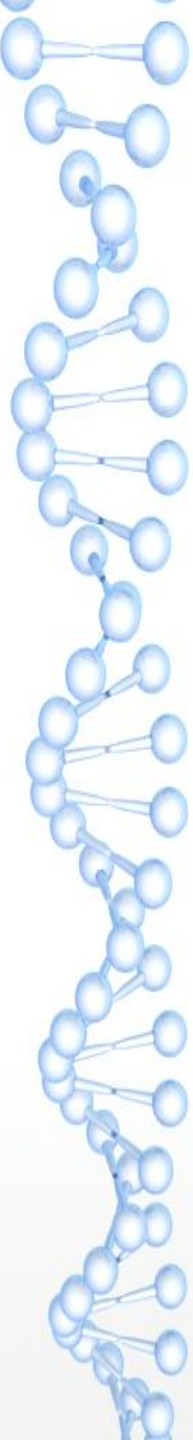
- ВИДЕО 11

Фирменный стиль ГТО (брендбук)

Знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне восходящего солнца. Снизу выполнена надпись аббревиатуры «ГТО» определенного цвета. В верхней части знака – изображение герба Российской Федерации. В нижней части знака расположена арабская цифра от 1 до 11, отображающая соответствующую ступень знака отличия ФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)...

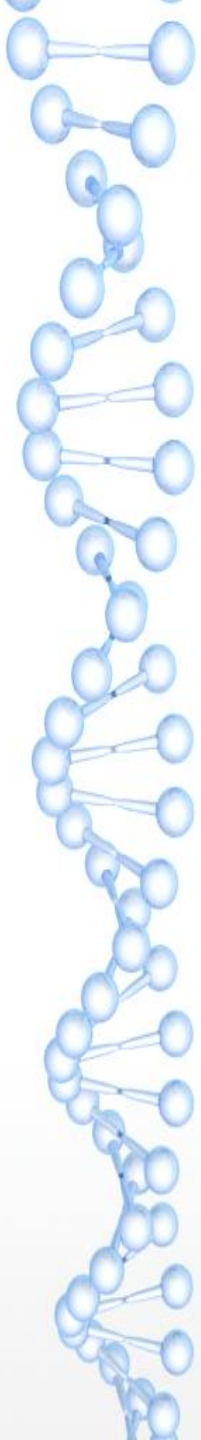
Готов к Труду и Обороне





Послы ГТО

- ВИДЕО



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!